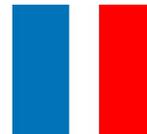


VALDOMBRONE



UNDICESIMA EDIZIONE DELLA CENTO CHILOMETRI DELLA GRANOCCHIA, PAGANICO 28 APRILE 2024

Regolamento Granocchia 2024

L' A.s.d. Ciclistica Valdombrore, con la collaborazione dell'Associazione Pro Loco Paganico, organizza, per il giorno 28 aprile 2024 l'undicesima edizione della "Centochilometri della Granocchia", manifestazione CICLOAMATORIALE NON COMPETITIVA, valida come - seconda prova del CIRCUITO TOSCANO DI CICLOTURISMO.

ISCRIZIONI

Fino alle ore 24:00 di venerdì 26 aprile 2024 preiscrizioni al costo di euro 20,00 on line sul portale ENDU - all'indirizzo internet www.endu.net;

sabato 27 aprile 2024, dalle ore 15:00 alle ore 19:00, preiscrizioni al costo di euro 25,00, a Paganico presso la nuova struttura "CASA DEL FIUME" via dante Alighieri 2.

Il giorno stesso della manifestazione, domenica 28 aprile 2024, a Paganico presso la nuova struttura "CASA DEL FIUME" via Dante Alighieri 2, dalle ore 07:00 fino alle ore 08:00, al costo di euro 25,00.

La quota di iscrizione comprende: ristori alimentari e rifornimenti idrici lungo il percorso, docce calde, pranzo tradizionale all'arrivo.

PARTECIPAZIONE

Sono ammessi a partecipare i tesserati (in regola con il tesseramento per l'anno 2024 e visita medico sportiva) con enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI

Sono ammessi a partecipare anche cicloamatori e cicloturisti stranieri in possesso di tessera della federazione d'appartenenza valida per l'anno in corso.

Non è ammessa la partecipazione di ciclisti non tesserati.

Per la partecipazione al percorso CORTO è sufficiente il possesso di tessera cicloturistica con certificazione medica non agonistica, per i percorsi MEDIO-LUNGO è necessario il possesso di tessera da cicloamatore con certificazione medica agonistica nonché la maggiore età.

E' ammessa la partecipazione con bici da fuoristrada (Mountain Bike, Gravel) o a pedalata assistita (E-Bike)

purchè in regola con il tesseramento di cui sopra, ad essi sarà assegnato lo stesso punteggio per chilometri percorsi dei partecipanti con biciclette tradizionali stradali.

RITROVO E PARTENZA

domenica 28 aprile 2024, ritrovo a Paganico (GR), in via Dante Alighieri 2 presso la nuova struttura La CASA DEL FIUME. Si consiglia di parcheggiare il proprio veicolo nel parcheggio dei Mandrioli a mt.100 dalla Casa del Fiume, dove ritirare il frontalino o effettuare l'iscrizione. **DOCCE:** Le docce sono ubicate al termine del parcheggio di cui sopra. La partenza è a 150 mt., in Piazza della Vittoria. Il Pranzo finale si terrà nella nuova struttura "La Casina" all'interno del parco Comunale a circa 100 mt dal parcheggio.

Partenza alla francese dalle ore 08:00 fino alle ore 08:30, si raccomanda a coloro che intendono seguire il percorso GRANFONDO di programmare la partenza per le ore 08.00.

Prima della partenza ogni iscritto dovrà ritirare il proprio frontalino di marcia , da apporre sul davanti della bicicletta per la lettura ottica ai controlli. Sarà consegnata una busta con il frontalino, fascette e buono pasto.

Per i prescritti sarà possibile ritirare il frontalino nel pomeriggio del sabato 27 aprile 2024, dalle ore 15:00 alle ore 20:00, presso La Casa del Fiume a Paganico (GR).

Per gruppi e squadre prescritti sarà possibile ritirare il frontalino e Chip a cura di un incaricato purché lo stesso si presenti munito di elenco indicante i nomi dei partecipanti.

I partecipanti che avranno ritirato il frontalino potranno partire la mattina senza formalità ulteriori alla lettura ottica di controllo, ovviamente dalle ore 8,00 alle ore 8,30.

I prescritti che ritirano il frontalino la mattina della partenza avranno una postazione a loro dedicata che gli consenta di evitare il prevedibile assembramento di coloro che si iscrivono in quel momento.

N.B. Ricordare di effettuare la lettura ottica di controllo prima della partenza.

All'arrivo, presso la Casa del Fiume per garantire la regolarità della manifestazione, la lettura ottica di controllo per la compilazione della classifica sarà effettuata dagli addetti esclusivamente sul frontalino ancora apposto sulla bici.

Non sono ammesse riconsegne dei frontalini staccati dalle biciclette, singole o di gruppi, prima che sia stata effettuata la lettura ottica di controllo, pena la non classificazione dei partecipanti.

Per chi lo volesse, dopo le premiazioni, i frontalini utilizzati potranno essere trattenuti come ricordo della manifestazione.

SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

La Centochilometri della Granocchia è una manifestazione cicloturistica in libera escursione su strade asfaltate secondarie e, per il percorso gravel, strade bianche e stradoni sterrati.

I percorsi saranno aperti al traffico e pertanto è fatto obbligo per tutti i partecipanti di rispettare il Codice della Strada. La partecipazione potrà avvenire con qualsiasi tipo di bicicletta compreso le e-bike, con le stesse regole per le bici muscolari.

Il partecipante deve sapere:

· che il percorso gravel non è segnalato (tranne per alcuni incroci ed indicazioni importanti) e che dovrà seguire la traccia caricata su dispositivo GPS.

· che la pedalata è in libera escursione personale e il partecipante viaggia a proprio rischio e pericolo.

Il partecipante è consapevole che la ASD CICLISTICA VALDOMBRONE non è un ente organizzatore professionale e agisce per soli fini ludici e non patrimoniali (1174 Cod.civ.); ne consegue pertanto che l'ASD CICLISTICA VALDOMBRONE è sollevata da qualunque responsabilità connessa allo svolgimento della

Centochilometri della Granocchia ed in particolare da:

- sinistri occorsi ai partecipanti
- smarrimento del percorso da parte dei partecipanti
- infortuni di vario genere dei partecipanti
- eventuali danni riportati alla bici dei partecipanti
- furti occorsi ai partecipanti

Il partecipante è obbligato a trasportare con sé, per tutta la durata della pedalata, il seguente equipaggiamento minimo di sicurezza:

- casco omologato da indossare sempre
- kit per le riparazioni dei guasti e per le forature (camera d'aria e/o toppe, leve togli copertoni, pompa e/o bombolette per il gonfiaggio)
- abbigliamento adeguato alla stagione e meteo

E' richiesta inoltre ai partecipanti:

- una preparazione fisica adeguata al percorso scelto
- una buona conoscenza all'uso del GPS e di orientamento
- di prestare soccorso a chiunque si trovi in difficoltà lungo il percorso

· di rispettare e mantenere puliti i luoghi attraversati, evitando di gettare lungo il percorso rifiuti e conferendoli negli appositi contenitori di raccolta.

PERCORSI

La manifestazione comprende quattro percorsi stradali di media difficoltà altimetrica più un percorso gravel, con controlli programmati, ristori, e rifornimenti idrici:

percorso CORTO km. 50 dislivello mt. 600; (un ristoro e una degustazione)

percorso MEDIO km. 90 dislivello mt. 1600; (due ristori e una degustazione)

percorso FONDO km. 111 dislivello mt. 1900; (tre ristori e una degustazione)

percorso GRANFONDO km.150 dislivello mt.2600; (tre ristori, una degustazione e un rist. idrico)

percorso GRAVEL km.79 dislivello mt. 1247; (due ristori e una degustazione)



**centochilometri
dellaGranocchia**